

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» Асекеевского района Оренбургской области

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «Спортшкола»
_____ Г.Х.Гаязов
Приказ № 108 от 01.09.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023-2024 учебный год

с. Асекеево 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану на 2023–2024 учебный год.

МБУ ДО «Спортшкола» Асекеевского района (далее Учреждение) – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

Учреждение осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности по программам:

дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: *греко-римская борьба, волейбол, футбол, лыжные гонки;*

по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта: *хоккей и шахматы, «Спортивные игры»*

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В 2023–2024 учебном году учебный план обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- выявление и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
- осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Учебный план Учреждения составлен на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2022г. №987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта **«волейбол»**»;
- приказа Министерства спорта РФ от **30.11.2022 года № 1091** «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта **греко-римская борьба**»;
- приказа Министерства спорта РФ от **16.11.2022 года № 1000** «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта **«футбол»**»;
- приказа Министерства спорта РФ от **17.09.2022 года № 733** «Об утверждении

- федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «**Лыжные гонки**»;
- приказа Министерства просвещения РФ № 629 от 27.07.2022 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
 - Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
 - Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Устава и локальных нормативных актов Учреждения;
 - лицензии на осуществление образовательной деятельности;

Своеобразие учебного плана в том, что он;

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;
- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;
- Соответствует преемственности всех этапов обучения;
- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и учащихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права, учащихся на дополнительное образование;
- Сохраняет единство образовательного пространства;
- Удовлетворяет образовательные потребности учащихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускников, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Учебный план отражает:

- Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- Поэтапность обучения в Учреждении обучающихся;
- Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

Цель образовательного процесса в Учреждении:

- создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами Учреждения является создание условий для:

- а) вовлечения максимально возможного числа, учащихся к систематическим занятиям, избранным видом спорта, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

- б) формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;
- в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

Учебный план школы является нормативным правовым актом Учреждения, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на освоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и годам обучения. Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 7-ти дневной рабочей неделе с выходным днём по расписанию в группе, включая воскресенье. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается академических часах (для спортивно - оздоровительных групп) и астрономических часах (для этапов спортивной подготовки) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

На спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;

На этапе начальной подготовки – до года - 2 часа, свыше года - 3 часа;

На учебно-тренировочном этапе – 3 часа;

Академический час составляет 45 минут, астрономический час 60 минут.

При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 учебных недель непосредственно в спортивной школе и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха. Отпуск тренеров-преподавателей – 42 календарных дня.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%.

Количество тренировочных дней, учебных часов, согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (оздоровительный, начальный и тренировочный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группы.

Учебный план предусматривает динамику роста спортивных результатов при

переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся;
- год обучения в спортивной школе;
- спортивный разряд;
- количество занятий и учебных часов в неделю;
- организационные формы занятий;
- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- тестирование и контроль;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трёх, преемственно связанных между собой групп:

- спортивно-оздоровительный этап (СО) – нормативный срок освоения – один год;
- Начальной подготовки (НП) – нормативный срок освоения - до 3-х лет;
- Тренировочный этап (ТЭ)-нормативный срок освоения- до 5 лет.

Учебно-тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно:

- Утверждённых Учреждением дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и годовых учебных планов.
- режима учебно-тренировочной работы в Учреждении.

Регламентирование образовательного процесса на день. Режим дня.

Администрация Учреждения работает с 9.00 до 18.00 часов. Выходной (суббота, воскресенье). Тренерский состав работает согласно тарификации и утвержденному расписанию с одним, двумя выходными.

Тренировочные занятия в группах проводятся согласно расписанию.

Санитарная уборка спортивных залов с 9.00 до 21.00 часов.

Спортивно-оздоровительные группы

От 4-х до 6 часов в неделю.

Задачами спортивно-оздоровительного этапа являются: привлечение максимально возможного количества учащихся к систематическим занятиям, выбранным видом спорта, утверждение здорового образа жизни, всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

Этап начальной подготовки

1-2 года обучения – до 6 часов в неделю

3-4 года обучения – до 8 часов в неделю

Задачами этапа начальной подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Учебно-тренировочный этап:

продолжительность одного занятия зависит от дополнительных образовательных программ, по которым работают тренеры-преподаватели и могут быть

1 года обучения – от 10 до 18 часов в неделю

2 года обучения – от 10 до 18 часов в неделю

3 года обучения – от 10 до 18 часов в неделю

4 года обучения – от 12 до 18 часов в неделю

5 года обучения – от 12 до 18 часов в неделю

Характерной чертой тренировочного этапа является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Освоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, завершается итоговой аттестацией в форме сдачи контрольно-переводных нормативов. Контрольно-переводные нормативы проводятся в конце учебного года (апрель – май). Сроки и порядок проведения утверждается директором согласно графику.

В 2023–2024 учебном году образовательный процесс в Учреждении осуществляют 17 тренеров-преподавателей, из них 8 человек – штатные; 9 человек – внешние совместители. 6 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, 6 тренеров-преподавателей имеют первую квалификационную категорию, 5- не имеют квалификационной категории.

Программно-методическое обеспечение учебного плана Учреждения на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Название, вид программы	Год составления	Срок реализации	Автор-составитель программы	Утверждена
1	2	3	4	5	6
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Греко-римская борьба»	2023	8 лет	Майборода З.М., Шилекбаев А.Н., Майборода С.А.	Директором
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	2023	8 лет	Майборода З.М., Ганиев И.Х. Кильдюшова С.С.	Директором
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	2023	8 лет	Майборода З.М., Ганиев И.Х. Ивкин А.Б.	Директором
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	2023	8 лет	Майборода З.М., Алякин В.Н.	Директором
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Греко-римская борьба»	2023	1 год	Майборода З.М., Шилекбаев А.Н., Майборода С.А.	Директором
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду	2023	1 год	Майборода З.М., Ганиев И.Х., Кильдюшова С.С.	Директором

	спорта «Волейбол»				
7	Дополнительная общеобразо-вательная программа <i>общеразвивающая</i> программа <u>в области</u> физической культуры и спорта по виду спорта «Футбол»	2023	1 год	Майборода З.М., Ганиев И.Х. Ивкин А.Б.	Директором
8	Дополнительная общеобразо-вательная программа <i>общеразвивающая</i> программа <u>в области</u> физической культуры и спорта по виду спорта «Лыжные гонки»	2023	1 год	Майборода З.М., Алякин В.Н.	Директором
9	Дополнительная общеобразо-вательная программа <i>общеразвивающая</i> программа <u>физкультурно-спортивной направленности</u> по виду спорта «Шахматы»	2023	1 год	Майборода З.М., Газизов И.Х.	Директором
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа <u>физкультурно-спортивной направленности</u> по виду спорта «Хоккей»	2023	1 год	Майборода З.М., Кутлукаев Р.Х	Директором
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа <u>физкультурно-спортивной направленности</u> «Спортивные игры»	2023	1 год	Сафиуллина О.Х.	Директором

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО «Спортшкола» Асекеевского района на 2023-2024 учебный год

Вид спорта	программа	Этап подготовки		Кол-во групп	Кол-во учащихся в группах	Кол-во часов в/нед	Кол-во ч/группе в год	Тренер-преподаватель
Греко-римская борьба	Общеразвивающая	Спортивно оздоровительный этап	СОГ*	1	14	4	144	Майборода С.А.
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП- 1	1	18	6	312	Майборода С.А.
			НП-2	1	16	6	312	Майборода С.А.
			НП-4	1	16	6	312	Шилекбаев А.Н.
		Учебно-тренировочный этап	УТГ2	1	21	10	520	Шилекбаев А.Н.
			УТГ3	1	12	10	520	Шилекбаев А.Н.
			УТГ4	1	13	12	624	Шилекбаев А.Н.
		ИТОГО		7	110	54	2744	
Волейбол	Общеразвивающая	Спортивно оздоровительный этап	СОГ*	1	16	4	144	Кульбачный С.В.
			СОГ*	1	15	4	144	Шаймарданов Р.А.
			СОГ*	1	15	4	144	Ильин В.В.
			СОГ*	1	15	4	144	Шакурова Р.Р.
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП- 1	1	21	6	312	Кильдюшова С.С.
			НП- 2	1	20	6	312	Кильдюшова С.С.
			НП-3	1	15	8	416	Ганиев И.Х
		Учебно-тренировочный этап	УТГ5	1	15	12	624	Кильдюшова С.С.
		ИТОГО		8	132	48	2240	
Футбол	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СОГ	1	16	6	312	Ганиев И.Х.
			СОГ*	1	15	4	144	Хафизов Д.Р.
			СОГ	1	24	6	312	Маннанов Р.З.
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП- 1	1	16	6	312	Ивкин А.Б.
			НП- 3	1	17	8	416	Ганиев И.Х.
			НП- 1	1	17	6	312	Маннанов Р.З.
		Учебно-тренировочный этап	УТГ1	1	15	10	520	Ивкин А.Б.
			УТГ4	1	13	12	624	Ивкин А.Б.
		УТГ4	1	16	12	624	Ганиев И.Х.	
		ИТОГО		9	149	72	3744	

Лыжные гонки	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СОГ	1	12	6	312	Алякин В.Н.
			СОГ	1	16	4	144	Кийло А.И.
			СОГ*	1	15	4	144	Калимов Н.А.
	Спортивной подготовки	Учебно-тренировочный этап	УТГ2	1	12	10	520	Кийло А.И.
			УТГ2	1	12	10	520	Алякин В.Н.
		ИТОГО		5	67	34	1976	
Хоккей	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СОГ*	1	20	4	144	Кутлукаев Р.Х.
			СОГ*	1	25	4	144	Кутлукаев Р.Х.
			СОГ	1	15	6	312	Кутлукаев Р.Х.
			СОГ	1	16	6	312	Кутлукаев Р.Х.
			ИТОГО		4	76	20	912
Шахматы	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СОГ*	1	15	4	144	Назмеев Р.Б.
		ИТОГО		1	15	4	144	
		ИТОГО		34	550	230	11760	