

УЧТЕНО МНЕНИЕ Совета обучающихся
Протокол от 10.05.2023 г. № 3
УЧТЕНО МНЕНИЕ Совета
родителей Протокол от 10.05.2023 г. № 3
РАССМОТРЕНО на педагогическом совете
МБУДО «Спортшкола» Протокол № 3 от
10.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
директором МБУДО «Спортшкола» Приказ от
17.05.2023 г. № 67-1



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ И ФОРМАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (МБУ ДО Спортшкола) (далее – Положение, Спортшкола) разработано в соответствии:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее – СанПиН), Уставом Спортшколы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим деятельности обучающихся Спортшколы. Режим занятий действует в течение учебного года.

1.3. В Спортшколе реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, образовательные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Временное изменение режима занятий для обучающихся возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровье сбережение.

3. Основные требования к режиму занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными общеобразовательными, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, режимом занятий, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий и настоящим Положением с учётом потребностей и возможностей обучающихся.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Спортшколе является учебно-тренировочное занятие. Занятия в объединениях по видам спорта проводятся по группам.

3.4. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время.

3.5. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием занятий, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия проводятся с 09.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00 часа. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года и может корректироваться. Расписание учебных занятий и изменения в расписании утверждаются директором.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается **в академических часах** с учётом возрастных особенностей; при реализации образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа.

3.7. Условия формирования групп, определение объёма недельной учебно-тренировочной нагрузки занимающихся с учётом этапов (периодов) подготовки по избранным видам спорта), продолжительность занятий и продолжительность учебного года утверждается директором Спортшколы перед началом нового учебного года. Минимальный возраст зачисления детей в Спортшколу по этапам подготовки, минимальная наполняемость групп, продолжительность обучения регламентируются дополнительными образовательными программами избранного вида спорта, утвержденными директором.

3.8. Занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляются с учётом Федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП) по группам видов спорта.

3.9. Формы учебно-тренировочной работы:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- тренировка по индивидуальному плану;
- выполнение домашних заданий;
- участие в показательных выступлениях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- просмотр видеоматериалов с анализом выступлений;
- инструкторская и судейская практика.

Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни. Педагогический коллектив может определять и другие формы и методы работы.

3.10. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с ФССП, месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

3.11. Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.12. Учебные занятия в Спортшколе могут проводиться на базах образовательных учреждений, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

3.13. Иные особенности режима занятий обучающихся в Спортшколе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий

4.1. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы Спортшколы разрешается только после издания соответствующего приказа директором на основании плана-календаря, положений о соревнованиях.

4.3. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника. К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.

4.4. Выезд обучающихся на областные соревнования допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей).

V. Занятость обучающихся в период каникул

5.1. Спортшкола организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

5.2. В каникулярное время Спортшкола организует походы, соревнования, спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря, в том числе, по инициативе родителей (законных представителей).

5.3. Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора.